

## CAO KPH vraag: zijn er gezondere 3 ploegen roosters?

- Traditioneel:

	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	dag 5		alternatieven vooruit of
week 1	vroeg	vroeg	vroeg	vroeg	vroeg		achteruit roterend.
week 2	middag	middag	middag	middag	middag		
week 3	nacht	nacht	nacht	nacht	nacht		alternatieven in aanvangs
week 4	vroeg	vroeg	vroeg	vroeg	vroeg		tijd 6.00 of 6.30 of 7.00
week 5	middag	middag	middag	middag	middag		
week 6	nacht	nacht	nacht	nacht	nacht		roostervrijdagen

- Gezonder roosters:

Voorbeeld 1a

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Ze
1	M	M	M	M	M		
2	N	N	N				
3	M	M	M	N	N		
4	O	O	O	O	O		
5	N	N	N	N	N		
6				M	M	M	
7	M	M	N	N	N		
8	O	O	O	O	O		
9	N	N		M	M		
10	O	O	O	O	O		
O	36	36	36	36	36	0	0
M	36	36	36	36	36	0	0
N	36	36	36	36	36	0	0

je werkt in een cyclus van 10 weken --> elke week ga je 1 regel lager qua diensten die je draait  
 je werkt kortcyclisch --> beter voor je bioritme en daarmee voor je gezondheid  
 je werkt 1 op de 10 weken 5 nachten achtereen ipv elke 3 weken een week  
 in elke dienst zijn 3 mensen aanwezig  
 je hebt op 50 diensten 5 diensten roostervrij --> 10 % van 40 --> 36 uren werkweek  
 je werkt met wisselende mensen --> vraag e.e.a van allroundschap  
 ploegenpercentage is 20 %  
 alternatieven met de zondagavond of de zaterdagmorgen zijn mogelijk



*Martin:* Dit is er een vraag vanuit de kaaspakhuis cao, dus één van de cao's die wij gebruiken en daar hebben de sociale partners afgesproken van ga eens proefdraaien met andere roosters, met gezondere roosters. En naast gezonder zien we ook dat de traditionele rooster, wat we daar gebruiken, dat dat ook mensen afschrikt.

*Martin:* Traditioneel drieploegendienst is: week vroege dienst, week middagdienst, week nachtdienst. Daar kun je nog een paar alternatieven in bedenken en dat is het alternatief: ga je nou vooruit roteren of ga je achteruit roteren? Je kunt nog eens een keer denken van begin "ik om zes uur, om half zeven, of om zeven uur?". Dat zijn nog wat varianten. En je moet wat roostervrije dagen in roosteren als je op 36 uur uit wilt komen, als dat in de cao staat.

*Martin:* Wat je bij dat onderste rooster doet, is dat je een cyclus van tien weken maakt. En je werkt in de eerste week, werk je in dit geval vijf middagdiensten. De volgende week draai je drie nachtdiensten en ben je verder vrij. Dan draai je middagdiensten drie stuks en dan twee nachtdiensten en zo naar beneden.

Het voordeel daarvan is dat je steeds kort cyclisch wisselt, waardoor je bioritme niet meegaat wat uiteindelijk gezonder uitpakt. En het grootste winstpunt zit hem erin dat in dat traditionele rooster je elke drie weken vijf nachten achter mekaar draait, en dat is over het algemeen de dienst die de mensen het meest vervelend vinden. In het onderste rooster zie je dat dat maar één keer in de tien weken gebeurt, dat je vijf nachten hebt. Je hebt gewoon je normale bezetting, alleen je "trekt" de mensen uit mekaar. Dus je hebt niet een standaard ploeg waar je steeds mee werkt, dat wisselt en je werkt wel gewoon 36 uur.

*Martin:* In onze cao zou het bovenste rooster al 21 procent toeslagen geven. Dat onderste rooster geeft 20 procent toeslagen, dus daar zit ook relatief weinig verschil in. En d'r zijn

## Transcript presentatie Martin Ten Bloemendal 17 november 2022

allerlei varianten mogelijk, waarbij je zegt van: "ik draai er nog een zaterdagochtend achteraan of ik begin al op de zondagavond om tien uur". Want je ziet hier ook voorbeeld één a, maar d'r is ook een één b, c, d.

*Martin:* Daar zijn wij nu mee aan het stoeien om te kijken van: "Krijgen we mensen mee in een pilot? Hoe ervaren ze dat dan? Zie je dat uiteindelijk terugkomen in hun duurzame inzetbaarheid? Zie je dat eventueel in een ziekteverzuim cijfer terug?". Dat is waar we rond de drie ploegen mee een aan het stoeien zijn.

*Martin:* Een andere is dat we aan het kijken zijn hoe je vijf ploegendiensten kunt draaien, waar je mensen parttime laat werken. En tot op heden was dat vaak: "Want dat kan niet" en daar zijn wel wat mogelijkheden.

Dus daar draait nu op één van onze fabrieken, een pilot waar elf mensen in de vijfploegendienst zitten die hun eerste ochtenddienst uit geroosterd hebben. Dat heeft financieel de minste consequentie voor die mensen. Maar dat betekent dat je die elf ochtenddiensten opvangt door operators aan te nemen die alleen maar vroege diensten draaien, en daarmee krijg je ineens een hele andere sollicitant aan tafel te zitten.

00:03:46

*Charles:* Wat vergt dit van roosterplanners? Is daar een verschil in?

00:03:48

*Martin:* Ja, dit maakt het voor roosterplanners of voor teamleiders lastiger. Maar daar zeg ik altijd van: "Als we iemand op de maan kunnen zetten, en dat kwam er in 1969 al, dan kunnen we ook een rooster maken". Maar ik denk dat als je een grote fabriek hebt, het een ingewikkelder verhaal wordt, dan zul je naar een planningsprogramma moeten gaan.

00:04:10

*Speaker 1:* Heb je hem ook in een andere ploegenvariant?

00:04:23

*Martin:* 5-ploegen is goed. Daar hebben we dus ingebouwd dat je daar parttime mogelijkheden creëert. Variant: En dat kun je ook doen door te zeggen: "De laatste nacht eruit", maar die is lastiger in te vullen.

Dus we hebben heel bewust gezegd van: als we de pilot willen laten slagen, dan moeten we zorgen dat we de randvoorwaarden zo optimaal mogelijk maken. Dus je kunt de eerste vroege dienst kun je d'r uitplannen. Da's voor een heleboel mensen ook een vervelende dienst, die vroege dienst. En zeker ook als ze drie kwartier reistijd hebben of zo. Maar dan moet je om zes uur er zijn. Nou, als je om zes uur moet beginnen, moet je om kwart voor zes zijn, dan moet je om vijf uur thuis weggrijden moet je om half vijf opstaan...

00:05:11

*Martin:* 25 mensen hebben het verhaal aangehoord van "goh, dit kan". En "hoe werkt dat dan?" Veertien hebben het uit laten rekenen, "wat betekent dat dan voor mij?" En elf doen d'r mee.

## Transcript presentatie Martin Ten Bloemendal 17 november 2022

*Vraag:* En dat is dan parttime van 36 naar 28 , of van 40 naar 32?

*Martin:* Dat van 36 naar een ander parttime percentage. Want in die vijf ploegendienst werk je geen 36 en reken je 33,6. Dus het heeft overal invloed op: op je, parttime percentage, op je toeslag percentage, op het aantal snipper dagen. Als je er twee nachten uit zou halen, dan heeft het bij ons zelfs nog invloed op doorbetaalde pauzes. Dus het heeft heleboel consequenties.